



Wie: Anja de Boer (43) Functie: Coach/programmamaker Getrouwd met: Marc Otto Kinderen: 2 (2 en 5 jaar) Brenda Slagter (36) Functie: Branchemanager zakelijke dienstverlening Getrouwd met: Gerolf Kinderen: 2 (1 en 4 jaar)

‘Wat is het **heerlijk werken** als je ook ouder mag zijn’

‘Ik droomde van een werkplek met gepassioneerde collega’s, in één grote ruimte, uitkijkend op een bos. En die heb ik gevonden,’ vertelt Brenda Slagter, leidinggevende bij de Baak. Op het landgoed in Driebergen waar zij werkt, geniet ze dagelijks van het groen. ‘Er lopen hier zelfs hertjes!’, valt trainer Anja de Boer haar bij.

Bij de Baak kunnen leidinggevendenden, ondernemers en professionals terecht voor onder meer trainingen, coaching en events. Onder het motto: ‘Een goede leider inspireert. Maar wie inspireert de leider?’ biedt het instituut programma’s aan met aandacht voor innovatie, zingeving, groei en reflectie. Brenda begon bij de Baak als accountmanager en stroomde door naar het management. Anja de Boer studeerde psychologie, was actrice (‘De Baak houdt van dubbeltalenten’), en werkt nu als coach. Heel trots is ze op de training Leiderschap voor Vrouwen. ‘In dat thema zit mijn passie. Ik coach vrouwen die goed zijn in de inhoud en die nu ook een leidinggevende positie innemen. Daarbij lopen ze tegen allerlei vragen aan: hoe profileer ik me beter, hoe ga ik om met politiek, hoe maak ik mezelf zichtbaar, wat is mijn ambitie en hoe behoud ik de balans met mijn gezin?’ Vooral die laatste vraag is brandend, merken ze bij de Baak. Daarom is het event Lead your Life in het leven geroepen, geheel gericht op work/life integration. Brenda: ‘Je bent een goede ouder als je lekker werkt en een betere medewerker als het thuis loopt. Daarin willen we mensen graag een stap verder helpen. Door mannen en vrouwen te bekrachtigen in hun werk- en leidersrol, maar met respect voor hun rol in het gezin.’ Hoewel Lead your Life nog altijd voornamelijk vrouwen trekt, houden ook vaders zich bezig met de work/life balans, merkt Brenda. ‘Ik sprak laatst met een man over de combinatie schoolgaande kinderen en werk. Hij gaf aan dat hij wel behoefte had om zijn ervaringen te delen met andere ouders. Dus zet ik

nu een groep Intervisie voor Werkende Vaders op.’ Duurzaam werknemerschap en maatschappelijk verantwoord leiderschap hebben veel te maken met het kunnen combineren van werk en gezin. Je kunt alleen vitaal leiding geven als je thuis ook fit bent. Het is dus zaak dat je van beide rollen energie krijgt. Anja: ‘Wij zeggen altijd: wat is het toch heerlijk werken als je ook ouder mag zijn!’ Daarbij is het belangrijk dat ouders met elkaar de dialoog aangaan, aldus Brenda. ‘Dat je van elkaar weet wat je nodig hebt om een goede vader of moeder te kunnen zijn. Zonder dat het alleen nog maar over werk en kinderen gaat, want dat gevaar loop je als ouders met ambities.’ Anja herkent dat. ‘Ik kan heel goed met mijn man onderhandelen, we zijn een geoliede machine, onze kinderen komen geen aandacht tekort, maar voor ons samen is heel weinig tijd.’ Lacht: ‘We kunnen heel goed regelen en plannen, maar het wordt er niet echt romantischer op.’ Brenda beaamt dat. ‘Soms moet je je afvragen: zijn we niet alleen nog maar het functionele team? Na de geboorte van de jongste hebben mijn man en ik standaard eens per maand een oppas geregeld, zodat we samen iets kunnen doen.’ Brenda bleef na haar bevalling fulltime werken, maar veel moeders doen dan een stapje terug, ziet Anja. ‘In Nederland lijkt dat een soort reflex: na de bevalling gaan ze naar drie dagen. Volgens mij hoeft dat niet. Maar er is wel iets extra’s nodig in die eerste twee jaar van het moederschap. Erkenning en steun in je moeheid, je dilemma’s, je behoeftes en je veranderende ambities, bijvoorbeeld.’ Om die steun te bieden heeft Anja de coaching Terug van Verlof opgezet. Doel: vrouwen niet in hun eentje laten worstelen, maar hun ambitie blijven aanzwengelen, zodat ze níét dat stapje terugdoen. ‘Dat is nodig om de uitval van goeie vrouwen te voorkomen. Een wezenlijk en belangrijk thema, dat me persoonlijk raakt.’

TEKST: PAM VAN DER VEEN FOTO: MARK HORN POWERED BY: DE BAAK